

הכנת ארון תרופות לגן



מהלך הפעילות

נכתב על ידי

1. ליקוט צמחי מרפא

נעמה יניב



עוזרר



מרווה



ציפורני חתול -
קלנדולה

הכנת ארון תרופות לגן



נכתב על ידי

נעמה יניב

מהלך הפעילות

2. ייבוש ואחסון

אפשרויות:

בניית מתקן ייבוש שמכיל תבניות -
עליהן מפזרים את הצמחים ומחכים שיתייבשו

תליית הצמחים ייבוש למשך מספר
שבועות עד שיתייבשו



3. אחסון בצנצנת



הכנת ארון תרופות לגן



נכתב על ידי

נעמה יניב

מהלך הפעילות

הכנת שמנים מושרים כבסיס לתרופות

מכניסים לצנצנת מעוקרת את הצמחים שבחרנו (שיש להם סגולות רפואיות) דוחפים ומועכים חזק. שופכים מעל שמן זית שיכסה את הצמחים. סוגרים את הצנצנת. מכסים את הצנצנת בגרב שחורה וחמכים 3 שבועות. לאחר מכן מסננים ומשתמשים לפי הצורך. לשימוש חיצוני.



שמן קלנדולה וכוכבית -
צמחי מרפא שטובים לעור



שמן טיון דביק - טוב לשפשופים,
כוויות וגירויים חיצוניים בעור

הכנת ארון תרופות לגן



מהלך הפעילות

הכנת ארון תרופות השלב הבא

1. אפשר להיעזר במתעונים וסרטונים מהרשת. עבודה עם חומרים כמו חמאת שיאה, דונג דבורים, ויטמין E
2. אפשר לבנות ארון למשחות, צמחים מיובשים, קרמים ועוד מהטובין שהכנו
3. אפר להכין מדריך לצמחי מרפא

נכתב על ידי

נעמה יניב

